



گفتگوی خواندنی با کارمند موفق ورزش کاراته کشور / نابرده رنج گنج میسر نمی شود

یوسف نجفی زاده ورزشکار موفق که در کنار کارمند بودن ورزش خود را به صورت حرفه ای در رشته تکواندو دنبال کرده و به موفقیت های بزرگی دست یافت به مناسبت هفته تربیت بدنی گفتگویی با این کارمند ورزشکارموفق داشتیم.

یوسف نجفی زاده ورزشکار موفق که در کنار کارمند بودن ورزش خود را به صورت حرفه ای در رشته تکواندو دنبال کرده و به موفقیت های بزرگی دست یافت به مناسبت هفته تربیت بدنی گفتگویی با این کارمند ورزشکارموفق داشتیم.

لطفاً خودتان را معرفی کنید؟

یوسف نجفی زاده هستم، متولد 1356 و در تبریز متولد شدم و هم اینک نیز در شهر تبریز ساکن می باشم .

فعالیت های ورزشی خود را از چه زمانی آغاز کردید ؟

از سال 65 فعالیت ورزشی خودم را در رشته تکواندو زیر نظر اساتیدی همچون میر و فرجی شروع کردم و تا امروز ادامه داره و دارای کمر بند مشکی دان 7 می باشم.

تاکنون در چه مسابقاتی شرکت کرده و چه رتبه هایی را بدست آوردید ؟

از اوایل شروع دوران ورزشی ام در مسابقات مختلف ورزشی در سطح استان، کشور و حتی بین المللی شرکت داشتم و مدال های رنگارنگ مختلف کسب کردم که مهمترین آن ها کسب مقام اول در مسابقات بین المللی قبرس می باشد ، هم اکنون هم به عنوان مربی و داور بین المللی در رشته مبارزه و هم پومسه (فرم) تکواندو فعالیت دارم و سال 2017 در مسابقات شرق آسیا به عنوان داور نمونه انتخاب شدم و چند هفته قبل نیز در دهمین دوره مسابقات جام باشگاه های آسیا 2021 که در تهران برگزار شد و 114 نفر در قالب 9 تیم از 6 کشور جهان حضور داشتند به عنوان تنها داور بین المللی از استان آذربایجان شرقی قضاوت کردم.

موفقیت های خود را مدیون و مرهون چه چیزها یا چه کسانی میدانید ؟

در مرحله اول زحمات مربیانم، بعد حمایت های خانواده و تلاش و پشتکاری که بدون وقفه انجام دادم چون به قول شاعر معروف که می گه نابرده رنج گنج میسر نمی شود / مزد آن گرفت که جان برادر کار کرد

چه کمبودهایی در حوزه فعالیت شما احساس میشود که مانع پیشرفت ورزشکاران میگردد؟

کمبود زیاد است ولی با کمک همدیگر و با حمایت هایی مسئولان و با پشتکار و تلاشی که داریم ادامه دادیم و در آینده ااثامه خواهیم داد.

در مورد شغل خودتون بفرمائید؟

کارمند شرکت آب و فاضلاب آذربایجان شرقی می باشم و 25 ساله در حوزه امور مشترکین به مردم خدمت می کنم.

ورزش حرفه ای در کنار کارمند بودن سخت نیست ؟

چرا سخت هست اما اگر علاقه و پشتکار داشته باشی می توانی در همه کارها موفق بشی، تمام حوزه ها سختی های خودش را دارد و داشتن خانواده همسر و فرزند هم به آن اضافه کنی مشکلات بیشتر می شود اما اگر برنامه ریزی دقیقی برای آینده خود داشته باشید می توانی به هر چیزی برسی

به نظر شما در خصوص ترویج ورزش در جامعه ، چه ارگان هایی باید درگیر شوند و چه کارهایی باید بکنند؟

اداره کل ورزش و جوانان که باید ورزشکاران را حمایت کند و در مرحله دوم مسئولین شهر باید به ورزش کمک کنند تا بتوانیم در مسابقات آینده موفق شویم.

نقش والدین و مربیان در ترغیب فرزندان به ورزش، در چه جایگاهی قرار دارد؟

مرحله اول والدین هستند که موافقت کنند و با موافقت و تشویق والدین است که به مدارج بالای ورزشی برسند و در کل حمایت خانواده است که باعث موفقیت می شود.

پدر و مادر شما برای ورزش شما چقدر وقت گذاشته اند؟

تا آنجایی که توانستند حمایت کرده اند هم از نظر معنوی و مادی

برای آینده خود چه برنامه ای دارید؟

در حوزه مربی گری و تربیت شاگرد و در حوزه داوری حضور بیشتر در مسابقات کشوری و جهانی است تا نام ایران و شهرمان را سر بلند کنم همچنین تصمیم به حضور در کلاس های مربیگری و داوری بیشتری در سطح جهانی دارم تا با به روز کردن اطلاعات موفقیت های بیشتری کسب کنم

اگر شما یک بار دیگر به کودکی برگردید، این مسیر را دوباره طی خواهید کرد؟

بله، مسیر را طی می کنم ولی اشتباهاتی که داشتم را تکرار نمی کنم

توصیه شما به ورزشکاران چیست؟

اول اینکه با تمام مشکلات موجود مبارزه کنند و با علاقه و پشتکار زیاد فعالیت خودشان را ادامه دهند تا باعث موفقیت می شود همچنین ورزشکاران باید مسائل اخلاقی را بیشتر مد نظر داشته باشند

سخن شما با مسئولین شهرستان؟

حمایت آن چنانی نمی شود؛ بعضی از مسئولین ورزش دوست هستند و بعضی ها خیلی راغب نیستند، ورزشکاران مستلزم حمایت از طرف مسئولین هستند خود من برا حضور در کلاس های داوری بین المللی از جیب خودم هزینه می کنم اما ورزشکارانی هستند که تنها راه درآمد آن ها ورزش است و کاری نمی توانند به غیر از آن انجام دهند

چه توصیه ای به همکاران و سایر کارمند های ادارات دارید؟

در کنار کار اداری که اکثرا پشت میز است بهتره فعالیت های ورزشی هم انجام دهند تا علاوه بر شادابی در کار سلامتی خودشان را نیز تضمین کنند.

کلام آخر؟

از زحمات خانواده و مربیانم ، اساتید ، ریاست محترم هیئت تکواندو و تمام همکارانم که در زمان حضور بنده در مسابقات زحمت کارهای من را در اداره می کشند تشکر می کنم.

